



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 4 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan

Mathias Witzke
Goethestraße 4
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Geschäftsstelle:

Katrin Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:

Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 02.02. in Magdeburg

Liebe Karateka,

Hiermit lade ich euch recht herzlich zum zweiten Stilrichtungstraining des Shotokan nach Magdeburg am 2. Februar ein.

Das Training wird in der Zeit von 10 Uhr bis 13 Uhr stattfinden. Von 10 Uhr bis 12 Uhr trainieren wir zusammen, von 12 Uhr bis 13 Uhr könnt ihr mit oder ohne Anleitung weiter trainieren, Fragen stellen usw...

Veranstaltungsort: SH2 (Bewegungsdrittel) der Uni in der Zschockestraße (direkt an der B1). Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Spezielle Wünsche teilt mir bitte rechtzeitig vor dem Training mit.

Mögliche Trainingsinhalte für den 2. Februar sind:

- Standards in den Heian Katas Yondan und Godan
- Unterschiede Bunkai in den Heian Kata für Kyu und Dan Grade
- Bunkai Bassai Dai, Bunkai Sochin

Das zweite Training in 2019 wird am 4. Mai stattfinden.

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan